



Du 26 au 28
janvier 2024
AINTEREXPO
av. Maréchal Juin
BOURG-EN-BRESSE

PROGRAMME

Un temps...
pour soi!

70 exposants
ateliers
conférences
restauration
animations

06 30 43 73 93 / contact@lesalon-essentiel.fr www.lesalon-essentiel.fr



De beaux moments de détente et de rencontres !

Ce 9è rendez-vous se veut plus que jamais une belle source d'inspiration pour bien s'occuper de soi.

Comme toujours, un accueil bienveillant et une ambiance cocooning vous permettront de passer quelques beaux moments. Il nous tient à coeur de profiter de l'événement pour mettre en lumière une association. Cette année, nous serons aux côtés de l'association 🎉 📌 è ves qui réalise les Rêves d'enfants très gravement malades.

Animations pour petits et grands! A très vite!

le programme des 3 jours

Consultez et téléchargez le programme sur : www.lesalon-essentiel.fr ou sur facebook https://www.facebook.com/ salonsessentiel/

Vous pouvez concocter votre planning d'ateliers et de conférences!

Vous avez des romans assez récents. des livres de développement personnel, que vous souhaitez donner, envoyeznous un mail. Une vente de livres d'occasion sera organisée au profit de l'association & lêves qui réalise les rêves d'enfants gravement malades.

Billetterie

Prix d'entrée : 4 € / Tarif réduit : 2 € (personne à mobilité réduite - en recherche d'emploi - étudiant de +20 ans.

Gratuit: moins de 20 ans.

Pass 3 jours : 5 €.

Jours et horaires du Salon

Vendredi 26 janvier: 12h-19h Samedi 27 janvier: 10h-19h (restauration jusqu'à 20h)

Dimanche 28 janvier: 10h-18h30

- Espace restauration, gourmandises, boissons...
- Espace enfants/animations

Vendredi: 16-19h samedi : 15h-18h 🍣 💐 🦂



dimanche: 14h-17h30

- $\frac{0}{0}$ -absence de point de retrait d'argent sur place.

Bien-être / Beauté / Forme / développement personnel

Aromas Spain

Aromathérapie jean@mahiat.com

Association Maladie de Charcot-Arsala

agnes.lhiguinen@llaposte.net

Association Rêves

Aider à la réalisation de rêves d'enfants très malades. www.reves.fr

Asso. humanitaire Lakshmi

Soutien d'une école orphelinat (150 enfants réfugiés dont les parents sont trop pauvres pour les nourrir) associationtibétaine@gmail.com

Au jardin des anges

Médium-tarologue-coach www.esadivinite.com

Restauration / petits producteurs

Traiteur

Du soleil dans le cuisine sabine@dsdlc.fr

Bar à créations snacking - buvette baracreations.com

Les bonbons du Moulin lesbonbonsdumoulin.fr

L'Omnicuiseur Vitalité
Concepteur et distributeur
44 La Chapelle-sur-Erdre
www.omnicuiseur.com

Neisa Cafés
Cafés thés tisanes
crêpes
01 Perrex
neisa-afe@hotmail.com
Spiruline Astrée
Produits à base de spiruline :
mélange gourmand salé,
chocolat noir, savon...

www.spiruline-astree.fr

Autres Regards

Espace collectif praticiens/ cours - Bourg-en-Bresse espace-autresregards.com

Bambou'Hot

Bouillotte blé I-original.fr

Beez Man & Aspirations multicolores

Chloé Bagnasco, praticienne en soins/créatrice de bijoux en macramé. chloe.bagnasco@gmail.com

Beez Man & Aspirations multicolores

Apiculteur fabien julhe@yahoo.fr

Brun Muriel

Praticienne en reiki www.reiki-rhone-alpes-paca.com

Cailloux d'Eve

Minéraux, bijoux, bâtons de paroles, porte-encens, caillouxdeve.fr

Carpe Diem

Gaëtan Pochon bonjour.carpediem01 @gmail.com

C en Soi

Massage mieux-être accompagnement psycho corporel Resalib/facebook

Cristoni

Minéraux, fossiles, bijoux en pierre www.cristoni.com

Cuchet Éric

Shiatsu, magnétisme, thérapie dorsale www.ericcuchet.fr

Les Couleurs de la Vie

Nathalie Védrine Créations artistiques-ateliers https://lescouleursdelavie. eproshopping.fr

Diagonal France Participation Dietplus

Rééquilibrage alimentaire/coaching bourgenbresse@dietplus.fr

Elise Comte diéticienne / nutritionniste

prendresoindesoienmangeant.com

ExploraSens

Créatrice d'Audios thérapeutiques, certifiée en géobiophysique www.alexandravandel.com

Fort comme 3 pommes

Vente d'enceintes écologiques au profit d'enfants malades. www.fortcomme3pommes.org

Frédéric M et body language

Cosmétiques bio et beauté www.job-direct.fr

Fun'en Bulles

Fabrication de savons artisanaux / diététique www.fun-en-bulles-savons.fr

Gaïa'z Home

Accessoires thérapeutiques www.gaiazhome.fr

Genin David

Massages. Thérapie douce et naturelle la-voie-du-jade.com

Grain de coussin

facebook grain de coussin

Guis Claudine

Démonstration et vente de produits naturels.

Hypno01

Stéphane Leprince https://www.hypno01.com

Hydrolax

Appareils de massage www.hydrolax.fr

JJM10 SAS

Aromathérapie - élixirs floraux Jean@mahiat.com

FXPOSANTS....

L'éclat de joie

Centre de ressourcememt Jbienvenue.eclatdejoie.com

Le Grenier Déco

Bougies, diffuseur de parfum, cosmétiques hommes... https://www.artisan-enligne.com/artisan-le-grenierdeco-5208

L'Herbier

Production de plantes aromatiques médicinales, miel www.lherbierdemarie.com

Laeti'te mains

massages issus de la MTC et reiki. facebook "laeti'te mains"

L'excellence du coaching

www.emilieharmonie.fr

luxopuncture / lunmino-relaxohérapie - PSIO

www.batardcharlotte.business .site

Lydia Justamente / Rémy Rousset

Magnétisme, reboutement, guidance thérapeutique. www.lydia-justamente.com

Lynda Caffrey-en harmonie naturelle

Massage crânien, réflexologie plantaire, fleurs remèdes du Dr Bach www.enharmonienaturelle. com

Marc Medeschini

Magnétisme m2morganisation52000 @gmail.com

Maria Gomes de Araujo

Numérologie karmique Ontologie dynamique appliquée maria.magda@wanadoo.fr

EXPOSANTS....

Marie Pezet

Neuro-thérapeute marie.pezet01@gmail.com

Mégevand Anne-Sophie

Réflexologue plantaire Hypnothérapeute as-megevand@orange;fr

Mont Blanc Bien Etre

Bols tibétains et bols de cristal. Méthodes de massage, de relaxation www.mont-blanc-bien-etre.com

Morel Cindy

Sophrologue cindy.morel.sophro@gmail.com

Morin Sandrine

Sophrologue sandrinemorin668@yahoo.com

Nadiange Bijoux créations

Bijoux-minérauxlithothérapie. nadiangeadriano333 @gmail.com

O jardin d'Edens

Les pierres roulées www.ojardinsdedens.fr

Ozéale

Système de filtration et dynamisation de l'eau. www.ozeale.fr

EXPOSANTS ...

Parenthèse Bien Naître

Accompagnement parental, ostéopathie. parenthesebienetre.com

Perrin Pierre

Magnétisme, chamanisme, sonothérapie www.pierreperrin.fr

Rudoni Céline

Energéticienne- formatrice spécialiste coupe énergétique lefildelame.com

Terre de Rêves

Education-environnementhabitat zen contact@terredereves.fr

Walkytrie

Conseil en organisation tri https://walkytrie.fr/

Shröder Martin/Suzor Virginie

Constellations familiales Journées-stages-formations https://constellationsfamiliales.com/

Spirit Energy SL

Bijoux énergétiques www.spiritenergysl.com

Sylvie Voyance

fb-Sylvie Mathieu Medium

WalkyTrie

Conseils en organisation, tri. https:///walkytrie



ateliers

Durée 50mn - inscription souhaitable.

Les ateliers durent 50 minutes. Inscription jusqu'au 26 janvier <u>par mail auprès de</u> l'intervenant et en copie à contact@lesalon-essentiel.fr

Nous confirmerons votre réservation par mail uniquement. Paiement sur le salon. Inscription possible sur place.

Qi Gong Gratuit. Vend. 18h / Sam. 12h / Dim. 11h. David Genin la-voie-du-jade@outlook.fr

Un dressing allégé pour une morphologie sublimée

Au cours d'une vie, nous sommes amenés à voir notre corps se transformer. Il est important de se sentir bien de se sentir "belles". Je vous accompagne dans la connaissance de votre morphologie et vous présenterai les pièces à privilégier pour vous sublimer! Le tri de votre dressing et les séances de shopping vous seront facilités. Gratuit. vend. 16h / dim. 17h.

Cynthia Dumont contact@walkytrie.fr

Mediumnité publique sur photos Guidance publique et thérapeutique sur support photo (prévoir des photos de personnes vivantes ou décédées). Gratuit. Vend. 17h / Sam. 14h.

Lydia Justamente lydia.justamente@gmail.com

Auto-massage "La toilette du Samourai" Auto-massage dynamique pour stimuler l'énergie dans le corps et se préparer à affronter la journée.

Apporter un tapis et se vêtir d'une tenue souple. Tarif libre à partir de 5 euros. Vend. 14h / sam. 16h/ Dim. 10h10.

Carmen Autissier
CenSoi@mailo.com

Découvrez votre mission de vie et votre pouvoir créateur

J'évoquerai le pouvoir créateur qui sommeille en chacun de nous, et de quelle manière nous pouvons le déployer. L'échange apportera des clés de compréhension.

Gratuit. Dim.15h.

Lydia Justamente lydia.justamente@gmail.com

S'initier à la radiesthésie-Pendule Aperçu de la prise en main d'un pendule. Poser les bonnes questions.... 2 euros. Sam. 13h / Dim. 12h. Muriel Brun contact.mb01@gmail.com

Voyage et soins sonores

Venez découvrir de nouvelles dimensions sensorielles de votre être, vous libérer du stress et des émotions négatives..., retrouver votre paix intérieure. Apporter tapis et plaid. Participation au chapeau (don libre). Vend. 15h / Sam. 11h / Dim.

Pierre Perrin / contact@pierreperrin.fr

2024 en numérologie karmique Que nous réserve 2024, année universelle 8 ? Quels impacts dans notre quotidien ? Chacun pourra calculer son année personnelle. Interprétations sur des exemples concrets. Gratuit. Dim. 13h.

Maria Gomes de Araujo maria.magda@wanadoo.fr

La fuite énergétique C'est quoi la fuite énergétique ? Venez les fermer autour de cet atelier. 5 euros. *Dim. 14h*.

Laêtitia Samuel laetiteMains@hotmail.com

table ronde dimanche à 14h30

Des bénévoles au service d'enfants ou d'adultes gravement malades. Quel accompagnement ? Comment se préserver ? Témoignages... 3 associations seront présentes pour échanger et répondre à vos quesions : Rêves (réalisation de rêves d'enfants gravement malades), Fort comme 3 pommes (accompagnement d'enfants malades), Arsla (oeurvre pour la recherche sur la maladie de Charcot)

conférences bien-être / développement personnel

Durée 30mn - gratuité - aucune inscription requise.

- Comment vous pouvez utiliser les fleurs remèdes du Dr.Bach pour équilibrer vos états émotionnels et mentaux. Vend.14h. Lynda Caffrey
- Que nous raconte notre lieu ? Votre lieu de vie vous ressemble, il est votre reflet! Tout est inscrit à l'intérieur: votre histoire, vos forces, vos faiblesses... Comment interagir avec lui pour tendre vers l'harmonie et l'équilibre sur le long terme? Vend.14h30 / dim. 16h30 Madeleine Roediger
- Etablir une relation avec les pierres. Comment se relier aux cristaux et utiliser le coeur des pierres ? Reprendre son pouvoir d'auto-guérison avec celles-ci. Vend. 15h / dim. 11h30. Evelyne Ranc

La vertèbre atlas légèrement décalée favorise une bascule du bassin. *Sam. 12h.*Eric Cuchet

- Soignez-vous par les pieds!
 Comment les zones sur les pieds vous disent tout sur votre santé. Sam. 15h. Lynda Caffrey
- Guidance par le langage de l'astrologie Comment chaque planète dans le zodiaque intéragit sur le chemin de la connaissance de soi et notre épanouissement dans l'évolution de notre vie.
 Vend. 15h30 / Dim. 12h. Sylvie Potain
- Les relations authentiques.
 Vivre ses relations dans tous les domaines de notre vie avec les autres, tout en étant authentique avec soi-même, est-ce possible ?
 Sam. 15h30. Maria Gomes de Araujo
- A la découverte de la hiérarchie spirituelle
 Les différents acteurs du monde subtil / leurs
 missions. Notre disposition pour entrer en contact
 avec eux. Sam. 16h30. Muriel Brun
- Les constellations familiales pour vous libérer du passé et vivre pleinement votre vie.
 Comment débloquer des problèmes intergénérationnels ou familiaux? Nos ancêtres, nos racines, sont une clé essentielle pour notre bien-être. Nous sommes reliés à notre système familial souvent sans nous en rendre compte. Ce qui s'est passé une, deux ou trois générations auparavant peut avoir une influence sur notre vie aujourd'hui. . Sam. 14h30. Virginie Suzor.

- La coupe énergétique et ses bienfaits.
 Comment vibrer dans la lumière grâce à la coupe énergétique. "Je forme aussi à la coiffure énergétique. " Sam. 17h / dim. 13h30. C.Rudoni.
- Déprogrammation des traumatismes
 Nos blessures émotionnelles se sont ancrées dans
 notre enfance. N'ayant pu les archiver et les
 comprendre, notre inconscient nous pousse à vivre des
 "répliques". Réunir compréhension-émotions-cerveau,
 c'est ce que nous propose la neurothérapie.

 Sam. 14h / dim. 15h30. Marie Pezet
- Quel remède pour quelle plante?
 Plongez dans l'alchimie du Vivant! Je vous invite à poser un autre regard sur le règne végétal!
 Sam. 16h. Madeleine Roediger
 Le ventre. centre des émotions. Vend. 16h.
 - Eric Cuchet

 L'association Fort comme 3 pommes oeuvre pour financer des vêtements adaptés pour les enfants malades. La vente d'enceintes écologiques

Sam. 11h30. Eva Champaud

 Le thalasso-thérapeutique bain bébé, plus qu'un bain! Dim. 16h. Léa Larges.

participent au financement. Explications.

- L'accompagnement à l'allaitement, pourquoi est-il nécessaire ? Sam. 11h. Léa Lerges
- La relation d'aide par le toucher
 Comment retrouver sa dynamique de vie grâce à cette approche psycho-corporelle? Vend. 16h30.
 Carmen Autissier
- Présentation de l'association Arsla, ses actions, son histoire. Au profit de quelle maladie ? Vend. 17h.
 Agnès Bourgeois
- Des bénévoles au service d'enfants et d'adultes gravement malades. ? Table ronde.
 Dim. 14h30.
 Associations Rêves, Fort comme 3 pommes et Asla.
- C'est quoi le Reiki ? Les méridiens du corps ?
 Sam. 17h30. Laêtitia Samuel